PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

DCT18

STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise, Demandeur d'emploi, Tout public

PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

DURÉE

2 jours

PUBLIC

Toute personne

TARIF

280 €

CERTIFICATIONS

Attestation de stage

PROCHAINE(S) SESSION(S) : 2025

Besançon	Nous consulter
Belfort	**1re Session :** 06/10 et 07/10
Vesoul	Nous consulter
Lons-le-Saunier	Nous consulter

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

Introduction et aperçu des sessions
– Introduction à la santé mentale et aux interventions
Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
Interventions efficaces
– Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
• Premiers Secours en Santé Mentale
Cadre des premiers secours en santé mentale
Le plan d'action AERER
Présentation de la dépression
Signes et symptômes
Interventions
– Le plan d'action pour la dépression
Rappel de la dépression
Action 1 pour la dépression
Crise suicidaire : Présentation
- Assister Session 2.2 – Les troubles anxieux
• Présentation des troubles anxieux
Signes et symptômes
Interventions
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
Rappel des troubles anxieux
Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post- traumatique
Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
– Les troubles psychotiques
>PSSM pour les troubles anxieux
Présentation des troubles psychotiques
Signes et symptômes
Interventions
– Le plan d'action pour les troubles psychotiques
Rappel des troubles psychotiques
Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
Premiers Secours pour les troubles psychotiques
– L'utilisation des substances et le plan d'action
• Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
Signes, symptômes
Action 1 pour l'utilisation de substances
Crise liée à l'utilisation de substances
Crise d'agressivité
Urgence médicale

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le/la formateur-trice met l’accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges: Rétroprojection du support, vidéos, cas pratiques…

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L’évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des quizz tout au long de la formation et par une évaluation écrite en fin de formation.