

# ANIMER ET GÉRER DES RÉUNIONS PERFORMANTES

PRO02



## STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

## DURÉE

2 jours, soit 14 heures

## PUBLIC

Tout public

## TARIF

900 €

## CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

## PROCHAINE(S) SESSION(S) : 2024

Besançon	1 <sup>re</sup> Session : 04/03 et 11/03 2 <sup>e</sup> Session : 05/11 et 12/11
Belfort	1 <sup>re</sup> Session : 18/06 et 24/06

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Savoir préparer efficacement une réunion  
Savoir gérer son stress et ses émotions lors d'une animation de réunion

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Animer une réunion avec aisance et rigueur par rapport aux objectifs à atteindre  
Gagner en efficacité  
Créer une dynamique post-réunion

## PROGRAMME

### **Quand et pourquoi organiser une réunion ?**

Les questions à se poser avant de faire une réunion  
Cinq objectifs dominants pour organiser une réunion  
La définition rigoureuse de l'objectif à atteindre

### **Acquérir une maîtrise des groupes**

Agir sur les différentes peurs éprouvées à l'intérieur d'un groupe  
Comprendre le phénomène de leadership et les différents rôles adoptés dans un groupe  
Traiter la résistance au changement

### **Préparer la réunion pour en décupler l'efficacité**

Comment formuler de manière opérationnelle l'objectif que l'on veut atteindre  
Élaborer un plan de travail  
L'organisation matérielle

### **Animer efficacement une réunion**

Démarrer de façon constructive une réunion  
Gérer la production du groupe

### **Gérer les situations délicates**

Faire face aux différents types de participants  
Comment faire face à un silence persistant, à un groupe qui se bloque  
Comment gérer un conflit entre participants  
Maîtriser les méthodes dilatoires pour « se sortir » d'une question embarrassante

### **Animer une réunion avec Skype**

Gérer un groupe à distance

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mise en situation collective, en sous-groupe  
Echanges d'expériences  
Apports théoriques  
Présentation dynamique et ludique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



#### **BESANÇON**

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

#### **BELFORT**

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

#### **VESOUL**

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

#### **LONS-LE-SAUNIER**

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)