

# FORMATION AU TRAVAIL EN HAUTEUR : PRÉVENIR LES RISQUES EN CAS DE TRAVAUX EN HAUTEUR

SEC23



## STATUTS

Tout public

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

## DURÉE

7H00, soit 1 jour

## TARIF

Nous contacter

## CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser  
Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur  
Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail  
Vérifier et d'utiliser les équipements de protection individuels (EPI) notamment le harnais de sécurité

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser  
Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacements en hauteur  
Reconnaître les moyens de protection appropriés (collectifs et individuels)

Utiliser les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés et être capable de vérifier le matériel afin de détecter une anomalie

Mettre en œuvre le système d'ancrage provisoire pour assurer en toute sécurité l'entretien ou le dépannage des installations et équipements de travail

Utiliser le bon ancrage avec la bonne liaison et le bon harnais

## PROGRAMME

### THEORIE :

Travaux en hauteur en sécurité (accident, prévention, contexte réglementaire et responsabilité).

Caractéristiques des moyens de protection collective (moyens fixes et mobiles, garde-corps, appareils d'élévation de personnes, le balisage et la signalisation).

Caractéristiques des moyens de protection individuelle (ancrage, systèmes de liaison avec ou sans absorbeur d'énergie, harnais et connecteurs).

Choix d'un dispositif de protection individuelle (étude des risques, accrochage du harnais, facteur de choix du dispositif de protection, conséquence d'une chute, vérification et autocontrôle).

### PRATIQUE :

Le formateur s'adapte au cas par cas à chaque situation de travail

La formation s'effectue sur le ou les sites et avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires

Exercices pratiques en hauteur

Elaboration d'une fiche de risques

Elaboration de la méthodologie permettant la mise en place de l'ancrage provisoire

L'utilisation de la bonne liaison antichute et du bon système de préhension.

## CONTENU

### THÉORIE (3H)

#### - La réglementation

Les accidents du travail

Sensibilisation aux risques des travaux en hauteur

#### - Sécurité au travail

Les moyens de protection

Leur limite d'utilisation (caractéristiques)

Les mesures de prévention

Evaluation des risques

Compréhension des facteurs de chutes, des forces de chocs, des tirants d'air et des pendulaires

- Le matériel

Les systèmes de protection collective  
Les harnais antichute  
Normes et classes des ancrages  
Les nœuds

- Les Equipements de Protection Individuelle

Point d'accrochage du harnais  
Les harnais antichute  
Les éléments et facteurs de choix des dispositifs  
Leur utilisation

**PRATIQUE (4H)**

Mise en place des EPI  
Travailler en sécurité  
La protection individuelle  
La protection collective  
Progression et mise en place des systèmes antichutes  
Test d'appréhension du vide  
Pratique des nœuds d'attache dans les déplacements horizontaux sur ligne de vie  
Evolution sur divers postes de travail suivant différents modes de déplacement et sur point d'ancrage existant ou temporaire

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

**MATÉRIEL REQUIS :**

- Présentation des équipements
- Vérification des EPI des stagiaires
- Harnais : réglage du harnais et conséquences d'un mauvais réglage
- Ancrages : réalisation d'ancrages temporaires sur sangles, création d'une ligne de vie
- Liaisons : description de l'utilisation des différentes liaisons anti-chutes
- Mise en pratique : les exercices seront adaptés à l'activité et aux besoins des stagiaires

**Chaque stagiaire doit apporter son propre matériel :**

- (1) Harnais complet spécifique travaux avec son registre de vérification à jour
- (1) Longe double sternale avec absorbeur d'énergie
- (1) Casque avec jugulaire

- (1) Descendeur avec son connecteur
- (1) Antichute avec son connecteur type
- (6) Connecteurs (Mousqueton de sécurité)
- (2) Cordes de 30m de type semi statiques. Ø conforme à celui nominé au descendeur
- (1) Connecteur double (1 dégainé avec 2 mousquetons de sécurité)
- (1) Sac de rangement
- Chaussures de sécurité, « bleu » de travail, et une paire de gants

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



### BESANÇON

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

### BELFORT

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

### VESOUL

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

### LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)