

« PSSM FRANCE : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE »

PSSMFRANC



STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise, Demandeur d'emploi, Tout public



PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière



DURÉE

2 jours



PUBLIC

Toute personne



TARIF

1000 €



CERTIFICATIONS

Attestation de stage



PROCHAINE(S) SESSION(S) :

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Tester et s'appropriier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PROGRAMME

Introduction et aperçu des sessions

– Introduction à la santé mentale et aux interventions
Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
Interventions efficaces

– Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes

Interventions

– Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression

Action 1 pour la dépression

Crise suicidaire : Présentation

- Assister Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

Signes et symptômes

Interventions

- Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post- traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

– Les troubles psychotiques

>PSSM pour les troubles anxieux

Présentation des troubles psychotiques

Signes et symptômes

Interventions

– Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques

– L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le/la formateur-trice met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges: Rétroprojection du support, vidéos, cas pratiques...

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des quizz tout au long de la formation et par une évaluation écrite en fin de formation.

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau
25000 Besançon
Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé
70000 Vesoul
Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie
39000 Lons-le-Saunier
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu