

Bilan de compétences

Donnez de l'élan à vos projets

Analyser ses compétences professionnelles et personnelles,
ses aptitudes et ses motivations pour mener un projet d'évolution réaliste,
adapté au marché de l'emploi et à ses envies



Devenez acteur de votre parcours professionnel



LE BILAN DE COMPÉTENCES, À QUOI CA SERT ?

- Identifier et valoriser **ses compétences personnelles et professionnelles**
- Repérer ses **motivations et intérêts professionnels**
- Orienter ou réorienter **son parcours**
- Construire **un plan d'actions**



MÉTHODOLOGIE

- **Entretiens individuels**
- **Temps de travail personnel** et auto-documentation
- **Prise de contact** avec des professionnels (Entretiens conseil)
- **Tests** de personnalités, d'intérêts et d'aptitudes
- **Regard pluriel** avec un consultant
- Construction d'un **plan d'actions et de son planning**
- **Accompagnement post-bilan** à 6 mois



ORGANISATION

La durée du bilan varie selon vos besoins, et ne peut excéder **24 heures, réparties sur 2 à 3 mois à raison de :**

- 8 rendez-vous au minimum de 1 à 3 heures en moyenne
- 8 heures environ de recherche personnelle
- 1 entretien de suivi post-bilan



TARIF

Plusieurs modalités de prise en charge possibles :

- Plan de développement des compétences
- Compte Personnel de Formation (CPF) - Code 202

Les étapes du bilan de compétences

1

PRÉSENTATION DU BILAN ET CONTRACTUALISATION

Un contact personnalisé permettra de **clarifier vos attentes et vos besoins et de définir vos objectifs**. Une convention tri-partite confirmera votre engagement.

3

RESTITUTION ET CONCLUSION

- Élaboration du **document de synthèse**
- Construction d'un **plan d'actions et de son planning**

2

EXPLORATION INVESTIGATION

- **Exploration du passé et de l'actualité professionnelle**
 - Formalisation du parcours personnel et professionnel
 - Analyse des acquis de l'expérience
 - Repérage des satisfactions, insatisfactions et moteurs d'action
- **Exploration des possibilités professionnelles / construction**
 - Exploration des intérêts, valeurs et motivations
 - Exploration de la personnalité et des ressources comportementales
 - Analyse des contraintes et priorités
 - Détermination d'hypothèses de projet
- **Confrontation / validation du projet**
 - Exploration de l'environnement
 - Préparation et réalisation d'enquêtes auprès des professionnels
 - Réflexion autour de la notion de changement, accompagnement du processus de décision
- **Regard pluriel avec un autre consultant**

4

SUIVI

Le suivi se déroule sur une période de **6 mois après la fin de votre bilan**.

